

El reflejo



Encuentro intergeneracional
entre mujeres de Distrito
Retiro de Madrid

8M

El reflejo



Entre las múltiples situaciones que pueden dar lugar a momentos repletos de significados y emociones se encuentran, sin duda, los diálogos entre nosotras. Cuando hablamos entre mujeres nos escuchamos, nos comprendemos y, al fin, nos reconocemos. Puede que nosotras no hayamos vivido lo que la otra ha vivido, pero somos capaces de vivenciarlo. Seguramente no hemos sufrido lo que la otra ha sufrido, pero podemos sentirlo en nuestra piel. Sin duda, no hemos disfrutado lo que la otra ha disfrutado, pero estamos más que dispuestas a reírnos de ello juntas. Aún desde experiencias y mundos distintos, hay un hilo emocional que nos une y que, en el contexto adecuado, sale a luz y teje una complicidad mágica.

En esta línea, el presente proyecto “*El reflejo*”, ha pretendido ahondar en estas conexiones inmateriales entre nosotras añadiendo una capa experiencial y narrativa más: la traducción en imágenes de estas conversaciones entre mujeres jóvenes y mujeres veteranas.

Durante estos encuentros, unas y otras nos hemos encontrado para establecer charlas y dinámicas que nos ayudaran a comprender el mundo de nuestras compañeras y a traducirlo en fotografías que devolvían la visión que de la otra nos habíamos generado: sus recuerdos, sus aprendizajes, sus avances, sus anhelos.

Durante este ejercicio de espejo fotográfico, hemos compartido intimidad, carcajadas y reflexiones para identificar qué vemos en las otras: qué nos enseña el recorrido de las mayores, qué nos sugiere el ahora de las jóvenes, qué inquietudes y sueños compartimos.

Así, “*El reflejo*” ha aprovechado el poder del encuentro intergeneracional entre mujeres de Distrito Retiro de Madrid para tejer redes que sirvan para construir una sociedad no disgregada por edad, empleando el impactante poder de la representación visual.

Porque mirar a través de la otra es ver dos veces el mundo.



Evelia e Isabella

“He aprendido de su entusiasmo, de la ilusión que se tiene cuando eres joven, me ha hecho rememorar algunas cosas (...) te dan ganas de impulsarla a que sea atrevida y viva a pesar de que la vida pueda tener sus piedras en el camino.”

Evelia (70 años)

“Ella me ha transmitido que no tengo que ocultar quien soy, que tengo que mostrarme sin miedo a que me juzguen, sin miedo a lo que puedan pensar. Quiero aprender de su autenticidad.”

Isabella (19 años)

Este proyecto nos hace patente el amor y lo importante que es disfrutar de esos sentimientos, permitirse sentir el cariño que viene de los demás.

Fotografía realizada por Isabella

Entusiasta, delicada, carinosa.

*Me encuentro con Evelia que desprende cariño,
que ha mirado siempre al mundo con ojos
entusiastas, sus pasos se escuchan sutiles,
delicados...*

(Isabella sobre Evelia)





Fotografía realizada por Evelia

Emocional, ingenua, segura.

En ella he descubierto emoción a flor de piel, sentimientos libres que le dan la capacidad de mirar siempre de frente, en su interior algo de ingenuidad que despliega candidez.

(Evelia sobre Isabella)



Rosa y Vicky

“Me ha transmitido tranquilidad y que le gusta vivir... tiene una mirada muy sincera, yo le diría que siga como es, que sepa superar todas las historias de la vida.”

Rosa (67 años)

“Es una persona que a lo largo de la vida tenía muy claro lo que quería, es algo que a mi ahora tan joven me cuesta, he aprendido que tengo que tener las ganas y la fuerza para descubrir aquello que necesito.”

Vicky (24 años)

Compartiendo experiencias hemos aprendido que independiente de los obstáculos que te pone la vida, es importante seguir, tener presente tus principios. Se ha abierto un espacio para que las jóvenes y las mayores se sientan escuchadas.

Fotografía realizada por Vicky

Sincera, energética, tranquila.

Rosa, tan tranquila como afable, siempre la he visto animada y se ha presentado sincera, transparente y verdadera.

(Vicky sobre Rosa)





Fotografía realizada por Rosa

Cercana, confiable, vital.

Me ha transmitido una energía llena de ganas de vivir, de crecer, de aprender que me inspira novedad. Ella, llena de coherencia, se advierte como alguien a quien puedo llamar, a quien puedo acudir.

(Rosa sobre Vicky)



Ángeles y Sofía

“He aprendido mucho de ella, la veo una persona joven, pero con muchas inquietudes, muy dedicarse a los demás (...) le ves la carita y sabes que vas a conectar con ella.”

Ángeles (79 años)

“Es una persona que tiene muy claros sus ideales y eso lo admiro. Cuando la he visto hablar con el resto, he dicho ¡qué animada!, el mundo necesita personas como Ángeles que transmiten esa alegría y buen corazón.”

Sofía (27 años)

Creo que este espacio nos ha hecho mostrarnos de manera transparente, entender que podemos equivocarnos, dar espacio a las diversas vivencias, entender que la vida puede ser difícil, pero que es un tremendo aprendizaje.



Fotografía realizada por Sofia

Alegre, luchadora, dulce.

Primero he llegado a sentir su dulzura, luego con alegría me ha relatado que le ha tocado luchar, que ha sido tenaz... en sus manos se refleja esa valentía.

(Sofia sobre Ángeles)

Fotografía realizada por Ángeles

Cálida, atenta, paciente.

Me encuentro con un gentil rostro que mira el mundo con especial paciencia, se vincula dejando huellas que me reflejan especial calidez.

(Ángeles sobre Sofía)





Loli y Nicole

“He aprendido a sentirme yo más humana, me he sentido con más fuerza, me veo con más ganas, ella es una persona que me ha dado alegría.”

Loli (78 años)

“Me ha dejado una reflexión para pensar ¿cuándo cuido yo de mí? He pensado qué bonito es ver a una persona que cuida de sí misma, que es consciente de sus emociones.”

Nicole (21 años)

Como mujeres se nos enseña muchas veces a no vernos a nosotras mismas, todo es para los demás, este proyecto nos ayuda a detenernos, parar, observarnos, aprender, reflejarnos en la otra y cuidarnos.



Fuerte, simpática, resiliente.

He descubierto que durante su vida ha sido tan fuerte como cordial, su resiliencia incansable ha fortalecido su amabilidad, su proximidad y simpatía.

(Nicole sobre Loli)

Fotografía realizada por Nicole



Fotografía realizada por Loli

Empática, auténtica, familiar.

Me hallo una mirada genuina y teñida de originalidad, que me transporta a mis raíces y me conecta con mi origen. Me asegura que siente conmigo y yo con ella.

(Loli sobre Nicole)



Carmen y Bea

“Desde el primer momento sentí con ella una conexión, como si nos hubiésemos conocido tiempo atrás. Me gustaría decirle que a medida que cumpla años, lleve los oídos bien abiertos y aprenda de todo lo que la rodea.”

Carmen (76 años)

“He aprendido de su vitalidad, de su capacidad de disfrute y sus ganas de seguir descubriendo y explorando el mundo.”

Bea (23 años)

En este espacio aprendimos que en realidad no estamos tan lejos, todas tenemos un impulso de superación constante, en este proyecto nos mostramos tal cual somos cada una. A lo largo del proyecto hemos ido conectando, formando vínculos y ahora somos todas amigas.



Fotografía realizada por Bea

Curiosa, pionera, sociable.

La percibo pionera, tiene una curiosidad incansable, se detiene en los detalles y en las conversaciones, pues lleva por delante siempre su amabilidad.

(Bea sobre Carmen)



Risueña, dinámica, abierta

He podido admirar su sonrisa constante e incansable, que se abre al mundo para acogerlo con los brazos abiertos, un alma inquieta rebosante de energía.

(Carmen sobre Bea)

Fotografía realizada por Carmen



distrito
retiro

MADRID

G GARAJE

CONTACTO:

Calle Cabestreros, 8 1º exterior derecha
28012 Madrid

Javier Taboada

Teléfono: 620 29 64 13

e-mail: gestion@asociaciongaraje.es

www.asociaciongaraje.es

